

# Unser Leistungsspektrum

## Physiotherapie

### \* Krankengymnastik

- auf neurophysiologischer Grundlage nach **PNF / Bobath**
- Beckenbodengymnastik
- Atemtherapie
- Bewegungstherapie

### \* Manuelle Therapie

- Kiefergelenktherapie (CMD)
- Triggerpunkttherapie
- Kopfschmerz- / Schwindel- / Migränetherapie

### \* Medizinische Trainingstherapie

- Krankengymnastik am Gerät

### \* Manuelle Lymphdrainage & Ödemtherapie

### \* Klassische Massagetherapie

- Bindegewebsmassage
- Colonmassage

### \* Wärmeanwendung: Fango / Heißluft

### \* Elektrotherapie / Ultraschalltherapie

### \* Kältetherapie

### \* Hausbesuche

### \* sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie

Behandlung des Bewegungsapparates ohne ärztliche Verordnung



## Rundum Gesund...

### *Medical Wellness*

#### \* Ganzkörpermassage

Massage am Rücken und Nacken sowie Arme und Beine

#### \* Hot Stone Massage

Entspannungsmassage mit erwärmtem Öl und warmen Basaltsteinen an Rücken, Armen und Beinen

#### \* Kräuterstempelmassage

Entspannungsmassage mit Kräutersäckchen und erwärmtem Öl an Rücken und Nacken

#### \* Aroma-Öl Massage

Entspannungsmassage in einem angenehm aromatisiertem Raum mit erwärmtem Öl

#### \* Fußreflexzonenmassage

Massage der Reflexzonen an der Fußsohle zur Entspannung und Aktivierung

#### \* Fango - Naturmoorpackung

Fango-Paraffinpackung auf ca. 50° C erwärmt; zur Entspannung und Förderung der Durchblutung

#### \* Personal Training

Erstellung eines individuellen Trainingsplans mit Klein- und Großgeräten, persönliche Betreuung

#### \* Cardiotraining

Ausdauer-/Kraftausdauertraining

### *Prävention*

#### \* Gesundheitsförderung / Prävention

Präventionskurse für Selbstzahler  
z.B. Beckenbodentraining, Nordic Walking oder Entspannung  
unterstützte Partnerprogramme:  
ProFit GmbH SportNavi.de  
Gesundheitsticket Physio für Dich (EVG)

Wir bringen Bewegung  
in Ihr Leben .

**Vivid-G**  
Rundum Gesund

Stand 01.01.2022



**Praxis für Physiotherapie  
& Wellness**

**Alle Kassen, Privat und Selbstzahler  
sektoraler Heilpraktiker für Physiotherapie**

# Preisliste Privat und Selbstzahler

[gültig ab 01.01.2022]

## Massagetherapie

Klassische Massage	27,00 Euro
Bindegewebsmassage	27,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage 30 Min.	39,00 Euro
Manuelle Lymphdrainage 45 Min.	58,50 Euro
Manuelle Lymphdrainage 60 Min.	78,00 Euro
Kompressionsbandagierung je Extr.	21,00 Euro

## Bewegungstherapie/ Krankengymnastik

Krankengymnastik	33,00 Euro
Krankengymnastik am Gerät	58,00 Euro
Manuelle Therapie	40,00 Euro
Krankengymnastik Bobath / PNF	42,50 Euro
Übungsbehandlung	20,00 Euro
Eingangsuntersuchung Physio-HP	33,00 Euro

## Physikalische Therapie

Traktion/ Extension mit Gerät	12,00 Euro
Elektrotherapie	12,00 Euro
Wärmetherapie / Heißluft	8,00 Euro
Wärmepackung / Fango	16,00 Euro
Heiße Rolle	16,00 Euro
Ultraschall-Wärmetherapie	12,00 Euro
Kältetherapie	13,00 Euro

## Medical Wellness

Hot Stone Massage	70,00 Euro
Fußreflexzonenmassage	60,00 Euro
Aroma Massage XL	66,00 Euro
Massage XL	54,00 Euro
Ganzkörpermassage	85,00 Euro
Kräuterstempelmassage	70,00 Euro



## Vivid-Os Rundum Gesund

Praxis für Physiotherapie & Wellness  
Inhaberin: Denise Girvan

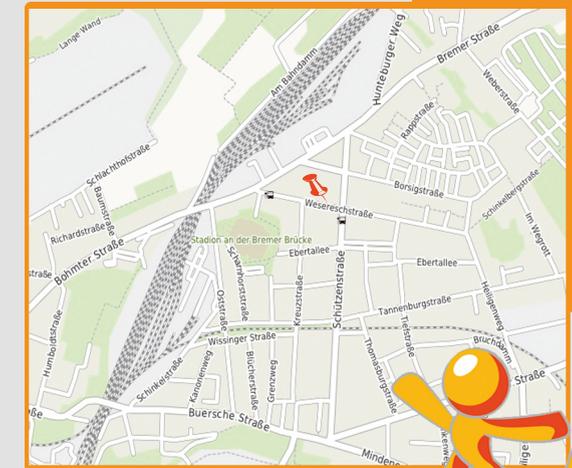
Wesereschstraße 37  
49084 Osnabrück

Fon 0541 - 44 01 70 47  
Fax 0541 - 67 34 93 34  
Mobil 0172 - 707 70 47

Mail [info@vivid-os.de](mailto:info@vivid-os.de)  
Web [www.vivid-os.de](http://www.vivid-os.de)



Linie 10/20 Ringlinie Haltestelle Kreuzkirche



Termine nach Vereinbarung

